



ஆயர் திருமுகம்

Bishop George Rajendran sdb
Diocese of Thuckalay

Pastoral Letter No/GR/53/2025

ஆயர் திருமுகம்

ஈசோ மெசியாவில் அன்பு நிறைந்த அருட்தந்தையர்களே, துறவறத்தாரே மற்றும் இறைமக்களே, நம் ஆண்டவர் ஈசோ மெசியாவின் அருளும் தந்தையாம் கடவுளின் அன்பும் தூய ஆவியாரின் நட்புறவும் உங்கள் அனைவரோடும் இருப்பதாக!

நம் ஆண்டவர் ஈசோ மெசியாவின் பிறப்பை எதிர்பார்த்து காத்திருக்கும் புனிதமான சிறப்புமிக்க மங்கள வார்த்தை காலத்தின் வாசலில் இன்று நாம் நுழைகிறோம். நமது சீரோ மலபார் திருச்சபையில் 25 நாட்கள் நோன்புடன் நாம் கடைபிடிக்கும் இந்த நாட்கள் சிறப்பான அருள்நிறைந்த நாட்களை நமக்கு தருகிறது. திருத்தந்தை பிரான்சிஸ் அவர்களால் மே 9, 2024 வெளியிடப்பட்ட, “எதிர்நோக்கு ஒருபோதும் ஏமாற்றம் தராது” என்ற ஆணை மூலம் கிறிஸ்து யூபிலி 2025 ஆம் ஆண்டு அறிவித்தார். ‘எதிர்நோக்கின் திருப்பயணிகள்’ என்ற மையச்சிந்தனையின் அடிப்படையில் ‘கிறிஸ்துவைக் கொண்டாடுதல், திருச்சபைக் கொண்டாடுதல் மற்றும் நம்பிக்கையைக் கொண்டாடுதல்’ ஆகிய மூன்று நோக்கங்களை மையமாகக் கொண்டு யூபிலி கொண்டாட்டங்களை நாம் திட்டமிட்டோம். அதன் தொடர்ச்சியாக திருப்பயணங்களை நாம் மேற்கொண்டும் பரிபூரண பலன்களைப் பெற்றும் திருத்தொண்டு தளங்களை சந்தித்தும் தொடர்ச்சியான ஒப்புரவு அருட்சாதனம் பெற்றும் திருவிவிலியம் வாசித்தும் இரக்கசெயல்கள் செய்தும் இந்த கிறிஸ்து யூபிலி 2025 ஆம் ஆண்டில் இறையருளை பெற்ற நாம் அதன் நிறைவோடு இந்த கிறிஸ்து பிறப்பு விழாவினை நாம் கொண்டாடுகிறோம்.

ஒரு திருவிழாவிற்கான நாட்களை எண்ணி பார்ப்பது போல அல்லாமல் வார்த்தையான கடவுள் மனுவுருவெடுத்து நமக்குள்ளே வாசம் செய்ய வந்த பெதலகேமின் மாட்டுக் கொட்டிலில் ஏழ்மையாக பிறந்த இயேசுவை நோக்கிய ஒரு திருப்பயணமாக இதை ஏற்றுக்கொள்வோம். நாம் கொண்டாடிய யூபிலி ஆண்டு எதிர்நோக்கின் ஒரு திருப்பயணமாக அமைந்தது. திருச்சபை ஒரு பயணத் திருச்சபை அதன் உறுப்பினர்களாகிய நாம் அனைவரும் அனுதினமும் திருப்பயணிகளாக பயணித்துக் கொண்டிருக்க வேண்டும். எதிர்நோக்கின் திருப்பயணிகள் என்னும் இக்கருத்து இந்த மங்களவார்த்தை காலத்தை நாம் எவ்வாறு பார்க்க வேண்டும் எனும் ஆன்மீகப் பார்வையை நமக்கு தருகிறது. கிறிஸ்துவின் வருகையே மனித நம்பிக்கையின் இறுதி ஆதாரம். அது இவ்வுலகுக்குரிய துயரங்கள் மற்றும் அச்சங்களிலிருந்து விடுதலை தருகிறது. எனவே பாவத்திலிருந்தும் அவநம்பிக்கையிலிருந்தும் அலட்சியத்திலிருந்தும் மனம்திரும்பி, நம்முடைய இதயத்தில் ஒரு புதிய ஆன்மீக புதுப்பித்தல் அவசர தேவை என உணர்ந்து நாம் அவருடைய பிறப்புக்காக ஆயத்தம் செய்வோம். உண்மையான திருப்பயணம் என்பது

நற்செய்தியின் விழுமியங்களை நோக்கிய பயணம் ஆகும். பாவத்தின் சுமைகளை துறந்து நம்பிக்கையில் நாம் முன்னோக்கி நடக்க அழைக்கப்படுகிறோம். இறைவாக்கினர் எசாயா திருநூல் 9:2 ல் இவ்வாறு காண்கிறோம்; “காரிருளில் நடந்து வந்த மக்கள் பேரொளியை கண்டார்கள். சாவின் நிழல் சூழ்ந்துள்ள நாட்டில் குடியிருப்போர் மேல் சுடர் ஒளி உதித்துள்ளது”. தந்தை கடவுள் நம்மீது காட்டிய இரக்கமுள்ள அன்பை பிரதிபலிக்கும் வகையில் இந்த காலம் ஆழமமான ஒப்புரவுக்கான நேரமாக அமைய வேண்டும். நாம் வழங்கும் மற்றும் பெறும் ஒவ்வொரு மன்னிப்பும் இந்த திருப்பயணத்தின் ஒரு படிநிலையாகும்.

‘எதிர்நோக்கு ஒருபோதும் ஏமாற்றம் தராது, ஏனெனில் நாம் பெற்றுள்ள தூய ஆவியாரின் வழியாய் கடவுளின் அன்பு நம் உள்ளங்களில் பொழியப்பட்டுள்ளது’ (உரோ5:5) ‘மகிழ்சியோடு எதிர்நோக்குவது நிறைவேறும் என காத்திருக்கின்றோம். நம் பெருமைமிக்க கடவுளும் மீட்பருமாகிய இயேசு கிறிஸ்துவின் மாட்சி வெளிப்படபோகிறது’(தீத்து 2:13). ‘நம் ஆண்டவர் இயேசு கிறிஸ்துவின் கடவுளும் தந்தையுமானவர் போற்றி, அவர் தம் பேரிரக்கத்தின் படி, இறந்த இயேசு கிறிஸ்துவை உயிர்த்தெழுச் செய்து நமக்கு புதுபிறப்பு அளித்துள்ளார். இவ்வாறு குன்றா எதிர்நோக்குடன் நாம் வாழ்கிறோம்.(1பேதுரு1:3). இந்த இறைவார்த்தைகள் எதிர்நோக்குடன் பயணிக்கும் திருப்பயணிகள் பெறும் பலன்களை எடுத்துக்காட்டுகிறது.

“நம்பிக்கை என்பது ஊன்றுகோல், நீங்கள் பயப்படும் போது அதை பிடித்துக் கொள்ளுங்கள், நீங்கள் துன்பப்படும் போது அதில் சாய்ந்து கொள்ளுங்கள், நீங்கள் மகிழும் போது அதனுடன் நடனமாடுங்கள்” என புனித அன்னை தெரசா கூறுவார். கிறிஸ்துவின் பிறப்பு நம் ஒவ்வொருவருக்கும் மகிழ்சிக்கான காரணமாக அமைகிறது, ஏனெனில் அவரே நமக்கு நிலைவாழ்வு அளிப்பவர். “அவநம்பிக்கைகக்கு உங்களை விட்டுக் கொடுக்காதீர்கள் ஏனெனில் நாம் உயிர்த்தெழுதலின் மக்கள். நம்பிக்கையே நம் கொடி” என புனித இரண்டாம் யோவன் பவுல் கூறுவார். எனவே மாட்டுத் தொழுவத்தில் தொடங்கும் நம் பயணம் சிலுவையால் வெற்றிக்கும் உயிர்த்தெழுதலுக்கும் நேரடியாக நம்மை அழைத்துச் செல்கிறது.

நமது சீரோ மலபார் திருச்சபையின் மரபுப்படி டிசம்பர் 1 முதல் 25 வரை நாம் நோன்பை கடைபிடிக்கிறோம். இது ஒரு கடமைக்கு அல்ல மாறாக வரவிருக்கும் அரசருக்காக நமது உள்ளமாகிய உறைவிடத்தை தூய்மைபடுத்துவதற்கான ஒரு மகிழ்சியான நாட்களாக எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும். நோன்பு என்பது உணவைக் கட்டுப்படுத்துவது மட்டுமல்ல, மாறாக நம்மை முழுவதும் ஒழுங்குபடுத்துவது என திருச்சபை தந்தையார்கள் நமக்கு கற்பிக்கிறார்கள்

1. உடலில் நோன்பு: மரபுசார் உணவு கட்டுப்பாடுகளை நாம் கடைபிடிக்கும் அதே வேளையில் அதிகபடியாக நாம் செலவிடும் நேரங்கள், வளங்கள் மற்றும் பொருள்கள்

ஆகியவற்றிலிருந்து நோன்பு இருப்போம். செபம் மற்றும் தியானத்திற்கு அதிக நேரத்தை செலவிட உங்களை பழக்கப்படுத்துங்கள்.

2. நாவுக்கான நோன்பு: இது மிக முக்கியமான நோன்பாக இருக்கலாம். வீண் பேச்சுக்கள், புறங்கூறுதல், காயப்படுத்தும் வார்த்தைகளை பயன்படுத்துதல், குறை கூறுதல் ஆகியவற்றிலிருந்து நாம் விலகியிருப்போம். அதற்கு பதிலாக நமது வார்த்தைகள் அருள்நிறைந்த, உற்சாகமுட்டும் ஆசி நிறைந்த வார்த்தைகளாக அமையட்டும். “உண்மையான நல்ல நோன்பு என்பது உடலை துன்புறுத்துவது மட்டுமல்ல, அது இதயத்தை தூய்மைப்படுத்தி நாவை சரி செய்வது” என புனித பேசில் கூறுவார்.
3. மனதின் நோன்பு: டிஜிட்டல் உலகில், தொடர் சமூக ஊடகங்கள் மற்றும் செய்திகளின் இரச்சலில் இருந்து நோன்பு இருங்கள். இவ்வாறு மிச்சப்படுத்தும் நேரத்தை செபம், திருவிவிலியம் வாசித்தல் மற்றும் இயேசுவின் மனுஷருவாதால் பற்றி தியானிக்க செலவிடுவோம். “விழிப்பாயிருங்கள்: ஏனெனில் உங்கள் ஆண்டவர் எந்த நாளில் வருவார் என உங்களுக்கு தெரியாது”(மத் 24:42)

இவ்வருட கிறிஸ்து பிறப்பு விழாவினை கிறிஸ்து யூபிலியின் வெளிச்சத்தில் நாம் கொண்டாடுவோம். யூபிலி அருளின் முழுமையைப் பெற நாம் நல்ல பாவசங்கீர்தனம் செய்வோம். கிறிஸ்து பிறப்பு விழா முன்தயாரிப்பாக அனைத்து ஆலயங்களிலும் ஏற்பாடு செய்யப்பட்டிருக்கும் பாவசங்கீர்த்தன வழிபாட்டில் பங்குபெற்று இறையருளை நிறைவாக பெறுவோம். இந்த கிறிஸ்து பிறப்பு விழா எல்லா உடைந்த உறவுகளையும் குணப்படுத்தும் விழாவாக அமையட்டும். ஈசோ மெசியாவின் மீது அசைக்கமுடியாத நம்பிக்கை வைப்போம். கிறிஸ்துவின் பிறப்பு நம்முள்ளே பயம் பதட்டம் என்ற இருளை அகற்றட்டும். ஏழைகள், நோயுற்றோர், துன்புறுவோர் மற்றும் ஆதரவற்றோருக்கு கிறிஸ்துவின் அன்பை வழங்குங்கள். நீதி மற்றும் இரக்கத்திற்கு நாம் எப்போதும் சாட்சிகளாவோம்.

கிறிஸ்துவின் பிறப்பு வேளையில் நம் மனதை தொடும் வார்த்தைகளில் ஒன்று, ‘விடுதியில் அவர்களுக்கு இடம் கிடைக்கவில்லை (லூக்2:7) என்பதாகும். கிறிஸ்துவின் பிறப்பில் துயரம் என்னவென்றால், இயேசு ஏழையாக பிறந்தார் என்பதல்ல மாறாக அவருக்கு இடம் கொடுக்க மனித குலம் தவறிவிட்டது என்பது தான். வரலாற்றில் மிகவும் எளிமையான செயல் திருவிவிலியத்தில் எழுதப்பட்டுள்ளது. “அவர் தம்மையே வெறுமையாக்கி அடிமையின் வடிவை ஏற்று மனிதருக்கு ஒப்பானார்”(பிலி2:7). கிறிஸ்து நமக்காக தம்மையே வெறுமையாக்கினார் என்றால், நாம் மற்றவர்களுக்காக நம்மை வெறுமையாக்க வேண்டும். இன்று நம் வாழ்க்கையில் விடுதி எங்கே இருக்கிறது? அது விழிப்புநிலையில் வாழும் மக்களிடம் உள்ளது. கைவிடப்பட்ட முதியோர்கள், கல்விக்காக ஏங்கும் வசதியற்ற மாணவர்கள், எதிர்பாராத துன்பங்களை

எதிர்கொள்ளும் குடும்பங்கள் மற்றும் அகதிகளிடத்தில் உள்ளது. மங்களவார்த்தை காலத்தில் நம்முடைய ஆயத்தங்கள் பிறரை மையப்படுத்தியதாக அமைய வேண்டும்.

உங்களது நேரத்தில் தனிமையில் தவிக்கும் அண்டை வீட்டாரையோ அல்லது உறவினரையோ சந்தியுங்கள். உங்களுக்கு தீங்கிழைத்த ஒருவரை மன்னிக்க அல்லது மன்னிப்பு கேட்க வேண்டுமென்ற எண்ணத்துடன் முயற்சி செய்யுங்கள். நம் உணவிலிருந்து சேமித்த பணத்தை தேவைபடுகின்றவர்களுக்கு மனதார கொடுங்கள். “மற்றவர்கள் மூலமாக கடவுள் உங்களை அன்பு செய்ய அனுமதிக்கும் ஒவ்வொரு முறையும் கிறிஸ்மஸ் விழாவே” என புனித அன்னை தெரசா கூறுவார். நம் இதயமெனும் விடுதியிலும் இயேசுவுக்கான இடத்தை தயார் செய்வோம். மனதில் அடைத்து வைத்திருக்கும் குப்பைகளை பாவசங்கீர்தனம் வழியாக தூய்மைப்படுத்துவோம். காலியாக்கப்பட்ட இதயத்தோடு இயேசுவின் பிறப்புக்காக நாம் காத்திருப்போம்.

வார்த்தை மனுவுருவான இயேசுவை நமது வாழ்வின் வல்லமையாகக் கொண்டு வலிமையோடு பயணிப்போம். டிசம்பர் மாதம் 5 முதல் 7 வரை கல்லுவிளை சீனாய் தியான இல்லத்தில் ஏற்பாடு செய்யப்பட்டுள்ள மறைமாவட்ட நற்செய்தி பெருவிழாவிலே நாம் அனைவரும் ஒரே குடும்பமாக பங்கேற்று பயன்பெறுவோம். இறைமகன் இயேசுவின் ஆற்றல் மிக்க வார்த்தைகள் நம்மை தூய்மைப்படுத்தும், நல்வாழ்வைத் தரும், நிலை ஒளியை நோக்கி நம்மை நடத்திச் செல்லும் நற்செய்தி பெருவிழாவாக அது அமையட்டும். எனவே குடும்பமாக அனைவரும் இந்நற்செய்தி பெருவிழாவில் கலந்து கொள்ள உங்களை அன்புடன் அழைக்கிறேன்

ஆயர் இல்லம்

27.11.2025



என்றும் ஈசோ மெசியாவில்

மார் ஜார்ஜ் இராஜேந்திரன் SDB
தக்கலைமறைமாவட்டஆயர்

குறிப்பு: இவ் ஆயர் திருமுகத்தை நவம்பர் 30, 2025 ஞாயிற்றுக்கிழமை அனைத்து பங்குகளிலும் திருப்பலியில் நற்செய்திக்குப்பின் மறையுரைக்குப் பதிலாக வாசிக்கவும்.

Bishop's House, P B No: 12, Thuckalay PO, Kanya kumari Dt- 629 175, Tamil Nadu, India
