



ஆயர் திருமுகம்

Bishop George Rajendran sdb
Diocese of Thuckalay

Pastoral Letter No/GR/51/2024

ஆயர் திருமுகம்

**ஈசோ மெசியாவில் அன்பிற்குரிய அருட்தந்தையரே! அருட்சகோதரிகளே!
அன்பு இறைமக்களே! நம் தந்தையாம் கடவுளிடமிருந்தும், ஆண்டவராம் ஈசோ
மெசியாவிடமிருந்தும் அமைதியும் அருளும் உரித்தாகுக!**

செபம், தவம், தானம் ஆகிய கிறிஸ்தவ நற்கூறுகளை உள்ளடக்கிய தவக்காலத்தைத் நாம் நெற்றியில் சாம்பல் பூசி தொடங்கியுள்ளோம். இது இயேசு கிறிஸ்துவின் உயிர்த்தெழுதலின் கொண்டாட்டத்தை நோக்கி பயணப்படும் மிக முக்கியமான வழிபாட்டு காலமாகும். நமது சீரோ-மலபார் திருச்சபையில், தவக்காலம் என்பது மகத்தான முக்கியத்துவத்தைக் கொண்டுள்ளது.

நோன்பு காலம் என்பது ஒறுத்தல் முயற்சிகளின் காலம். இந்த நடைமுறை பல்வேறு மத மரபுகளில் நம்மால் பார்க்க இயலும். மட்டுமல்லாது இவை மக்களிடையே குறிப்பிடத்தக்க ஆன்மீக நெறிமுறை தாக்கங்களையும் ஏற்படுத்துகின்றன. நம்பிக்கைகளுக்கு ஏற்ப விளக்கங்கள் மாறுபட்டாலும், இவை பெரும்பாலும் சுய ஒழுக்கம், உள்ளத் தூய்மை மற்றும் இறை உறவில் வளர்தல் ஆகியவற்றை அடிப்படையாகக் கொண்டவை.

பெரும்பாலான கிறிஸ்தவர்கள் 50 நாட்கள் முழுவதும் சைவ உணவுகளை மட்டுமே உண்பதும், இறைச்சி, மீன் மற்றும் ஆடம்பர உணவுகளை கைவிடுவதும் பாரம்பரியமாக பின்பற்றப்பட்டு வரும் நடைமுறை ஆகும். உண்ணாநோன்பு மற்றும் ஒறுத்தல் முயற்சிகள் குறித்து விவிலியம் ஆழமான செய்திகளை நமக்கு தருகிறது. பழைய ஏற்பாட்டில், மோசே மற்றும் எலியா போன்ற இறைவாக்கினார்கள் கடவுளின் வழிகாட்டுதலைத் தேடுவதற்கும் மனந்திரும்புவதற்கும் ஒரு வழிமுறையாக நோன்பிருந்தனர். புதிய ஏற்பாடு, பாலை நிலத்தில் இயேசு மேற்கொண்ட 40 நாள் நோன்பினை சிறப்பித்து காட்டுவதோடு கிறிஸ்தவ நோன்புக்கு ஒரு சிறந்த எடுத்துக்காட்டாக இதனை காட்டுகிறது (மத் 4:2). மட்டுமல்லாமல் இயேசுவின் மலைப்பொழிவு போதனைகள் உண்ணா நோன்பின் முக்கியத்துவத்தை ஒரு தனிப்பட்ட விதத்தில் பின்பற்றப்படும் நேர்மையான செயலாக வலியுறுத்துகின்றது (மத் 6:17).

உண்ணாநோன்பு மற்றும் ஒறுத்தல் முயற்சிகள் ஆகியவை சுய கட்டுப்பாட்டையும் ஒழுக்கத்தையும் வளர்க்கும் ஆன்மீக ஆயுதங்களாகக் கருதப்படுகின்றன. சில உணவுகள் அல்லது சில செயல்பாடுகளைத் தவிர்ப்பதன் மூலம், செபம் மற்றும் ஆன்மீக காரியங்களில் அதிகமாக ஈடுபட இயலும். அத்தோடு உடல் ஆசைகளை தவிர்ப்பது ஆன்மீக ஊட்டத்தில் கவனம் செலுத்துவதற்கும் கடவுளுடன் ஆழமான தொடர்பை ஏற்படுத்தவும் ஒரு சிறந்த வழியாகும். கிறிஸ்தவர்களாகிய நம்மைப் பொறுத்தவரை, நோன்பு காலம் பெரும்பாலும் இயேசு கிறிஸ்துவின் வாழ்க்கை மற்றும் மரணத்தின் தியாகத் தன்மையுடன் நம்மை இணைக்கிறது. சுகபோகங்களையும் இன்பங்களையும் மனமுவந்து விட்டுக் கொடுப்பதன் மூலம், நாம் சிலுவையில் அறையப்பட்ட கிறிஸ்துவின் சுய தியாகத்தில் பங்கு கொள்கிறோம்.

நாம் மேற்கொள்ளும் ஒறுத்தல் முயற்சிகள் பெரும்பாலும் மனந்திரும்புதல் மற்றும் தூய்மைப்படுத்துதலுடன் தொடர்புடையவை. சில இன்பங்களை மனமுவந்து துறப்பது பாவத்திற்கான மன வருந்துதலின் உறுதியான வெளிப்பாடாகவும், இறைத்தன்மையற்ற நடத்தையிலிருந்து விலகுவதற்கான உறுதிப்பாடாகவும் உள்ளது. மேலும் உண்ணா நோன்பிருத்தல் ஒருவரின் இதயத்தையும் ஆன்மாவையும் தூய்மைப்படுத்துவதற்கான ஒரு சிறந்த வழியாகும்.

உண்ணா நோன்பு ஒரு ஆன்மீக ஒழுக்கமாக மட்டுமல்லாமல், உடல் மற்றும் மன நலனை மேம்படுத்துவதற்கான வழிமுறையாகவும் கருதப்படுகிறது. சில உணவுகள் அல்லது பழக்கவழக்கங்களை தவிர்ப்பதன் வழியாக ஆரோக்கிய வாழ்வை நாம் பெற இயலும். மேலும் இந்த மரபுகள் தூய ஆவியாரின் ஆலயமான நம் உடலை தூய்மையாக காக்க வழி வகுக்கிறது. மேலும் தவக்காலம் தனிப்பட்ட புதுப்பித்தலுக்கு நம்மை உட்படுத்தி நம்மை உருமாற்றும் காலமாக விளங்குகிறது. அற்ப ஆசைகளைத் துறந்து உலக கவனச்சிதறல்களிலிருந்து விலகி, ஆன்மீகத்தில் வளர்ச்சியடைந்து கடவுளுடன் தொடர்புகொள்ள வழிவகுக்கிறது.

இக்காலம் சிறப்பாக தனிப்பட்ட, குடும்ப மற்றும் சமூக வேண்டுகோள்கான நேரம். செபத்தின் மூலம், தனிநபர்கள் கடவுளிடம் நெருங்கி வரவும் அவரின் வழிகாட்டுதலை தேடவும் முடிகின்றது. மேலும் மனத்தாழ்மை மற்றும் இறை இரக்கத்தை சார்ந்து இருக்கவும் முடியும். கிறிஸ்துவின் தியாகத்தைப் பிரதிபலிக்கவும், அவர் சிலுவை சுமக்க காரணமான ஆழமான அன்பைப் புரிந்துகொள்ளவும் செபம் ஒரு கருவியாகிறது. இறைமக்கள் தினந்தோறும் விவிலியம் வாசித்தல், வேளைசெபங்கள் சொல்லுதல் ஆகியவற்றின் மூலம் இறை உறவை வளர்த்துக்கொள்ள வேண்டும்.

தொண்டு பணிகள் மற்றும் பசித்தோருக்கு உணவு அளித்தல் ஆகியன நமது சீரோ மலபார் திருச்சபையின் தவக்காலத்தின் ஒருங்கிணைந்த கூறுகள் ஆகும். தேவைப்படுபவர்களுக்கு கருணை காட்டி, தாராள உள்ளத்துடன் சேவையில் ஈடுபடுமாறு நான் உங்களை கேட்டுக்கொள்கிறேன். குறிப்பாக நம் மறைமாவட்டத்தில் உள்ள

தொண்டு இல்லங்களுக்குச் சென்று உதவி அளித்திட உங்களை வேண்டுகிறேன். அதுபோல இவ்வருட உண்டியல் பிரிவு கயத்தாறு திருத்தொண்டு தள சேவைகளுக்காக செலவிட இருப்பதையும் நான் இத்தருணத்தில் ஞாபகப் படுத்துகிறேன். சிலுவையில் இயேசுவின் தன்னலமற்ற தியாகத்தை பிரதிபலிக்கும் கடவுளின் அன்பையும் கருணையையும் மற்றவர்களுடன் பகிர்ந்து கொள்வதற்கான கிறிஸ்தவ அழைப்பை இது பிரதிபலிக்கிறது. தவக்காலம் என்பது உலக இன்பங்களை எல்லாம் தவிர்த்து இறைவனிடம் திரும்பும் காலம். பாவ மன்னிப்பிற்கான விலையாக தனது இரத்தத்தை சிந்திய இயேசுவின் பாடுகள், மரணம் மற்றும் அடக்கம் ஆகிய பாஸ்கா மறை உண்மைகள் வழியாக இறைமக்கள் அனைவரும் இயேசுவுடன் ஒன்றாக இருக்கும் அழைப்பை இக்காலகட்டம் நமக்கு தருகின்றது.

அன்பான அன்பான இறைமக்களே, இந்த தவக்காலத்தை செபம் மற்றும் நோன்பு வழியாக வாழ்க்கையை புதுப்பிக்கும் நேரமாக மாற்ற உங்களை அழைக்கிறேன். நற்செய்தியின் சவால்களை எண்ணத்திலும், சொல்லிலும், செயலிலும் ஏற்று கிறிஸ்தவர்களாக நாம் எங்கு நிற்கிறோம் என்பதை தனிப்பட்ட முறையில் சிந்திக்க வேண்டிய நேரமாக இது இருக்க வேண்டும். நமது குடும்பம், நண்பர்கள், பணிபுரியும் சக பணியாளர்கள் மற்றும் நாம் தொடர்பு கொள்ளும் மற்றவர்களுடனான நமது உறவுகளை மதிப்பிடுவதற்கான நேரம் இதுவாகும். வழிபாட்டு முறைகளைக் கொண்டாடுவதில் அதிக கவனம் செலுத்துவதன் மூலம் தவக்காலத்தை ஆன்மீக வளர்ச்சிக்கான நேரமாக மாற்றுவோம். செபம் மற்றும் வார்த்தையின் சக்தியை நம்பி தன்னடக்கத்தைக் கடைப்பிடிப்பதன் மூலம் நமக்குள்ளும் நம்மைச் சுற்றியுள்ள தீமைகளுக்கும் எதிராக தினமும் போராட தவக்காலத்தைப் பயன்படுத்துவோம். உங்களுக்காகவும் உங்கள் தனிப்பட்ட நோக்கங்களுக்காகவும் செபிக்கின்றேன் நம் மறைமாவட்ட நோக்கங்களுக்காக தொடர்ந்து செபிக்குமாறு உங்களையும் கேட்டுக்கொள்கிறேன். இறையாசிர் என்றும் உங்களோடு இருப்பதாக!

ஆயர் இல்லம்

14.02.2024



என்றும் ஈசோ மெசியாவில்

[Handwritten signature]

மார் ஜார்ஜ் இராஜேந்திரன் SDB
தக்கலை மறைமாவட்ட ஆயர்

குறிப்பு: இவ் ஆயர் திருமுகத்தை பிப்ரவரி 18, 2024, ஞாயிற்றுக்கிழமை அனைத்து பங்குகளிலும் திருப்பலியில் நற்செய்திக்கு பின் மறையுரைக்கு பதிலாக வாசிக்கவும்.